



Dr. J. van der Kamp, E.C. Kal, MSc
Motor Learning & Performance
Faculteit der Gedrags- en Bewegingswetenschappen
Vrij Universiteit Amsterdam



Universiteit
Leiden

Dr. R.S. Schaefer
Gezondheids, Medische- & Neuropsychologie
Faculteit der Sociale Wetenschappen
Universiteit Leiden

Informatiebrief 'Walking on Sunshine'

Geachte heer/mevrouw,

Allereerst hartelijk bedankt voor uw interesse voor ons onderzoek, wat plaatsvindt vanuit de afdelingen Bewegingswetenschappen van Vrije Universiteit Amsterdam en Gezondheids, Medische- en Neuropsychologie van Universiteit Leiden, en zich richt op de effecten van denkprocessen op verschillende manieren van bewegen.

Door middel van deze brief willen wij u uitnodigen om deel te nemen aan een onderzoek naar hoe denkprocessen het bewegen kunnen beïnvloeden. Voordat u hierover een beslissing neemt is het belangrijk om meer te weten over het onderzoek. In deze brief vindt u informatie over het onderzoek, als u na het lezen van deze brief nog vragen hebt dan kunt u deze altijd stellen aan de onderzoekers. Onze contactgegevens zijn bijgevoegd.

Doel van het onderzoek

Bewegingsonderwijzers, sporttrainers en therapeuten kunnen op verschillende manieren aanwijzingen geven over bewegingen. Soms gebruiken ze daarvoor metaforen of analogieën. Een voorbeeld hiervan bij hockey is "Houd je stick vast alsof je een koekenpan vasthoudt". Wij onderzoeken in hoeverre deze metaforen effectief zijn in het veranderen van bewegingspatronen. Door meer te leren over de effecten van dit type instructie, en door in kaart te brengen hoe ze samenhangen met denkprocessen, hopen wij in de toekomst gerichtere training voor sporters of revalidatie voor patiënten te kunnen aanbieden.

Wat zal er van u worden gevraagd?

Het onderzoek wordt uitgevoerd bij de Vrije Universiteit Amsterdam en duurt ongeveer 1 uur. Tijdens het onderzoek zullen eerst neuropsychologische tests worden afgenomen. Dit zijn korte taakjes die denkprocessen meten, dit zal ongeveer een half uur duren. Daarna zal er van u gevraagd worden om korte stukjes te lopen over een geprojecteerd looppad met verschillende soorten instructies. Beide onderdelen van dit onderzoek zijn niet intensief en vergelijkbaar met dagelijkse activiteiten en inspanningen. Tijdens het lopen zullen de bewegingen worden geregistreerd.

Wie mag deelnemen?

We zoeken deelnemers die tussen de 55 en 65 jaar oud te zijn, en geen problemen met lopen hebben, of een geschiedenis van neurologische of geestelijke klachten.

Vertrouwelijke behandelingen van onderzoeksgegevens

De Vaste Commissie van Wetenschap en Ethiek van de Faculteit Gedrags- en Bewegingswetenschappen van de Vrije Universiteit heeft dit onderzoek goedgekeurd.

Het is belangrijk te weten dat alle onderzoeksgegevens vertrouwelijk behandeld worden. Dat betekent dat de onderzoeksgegevens alleen toegankelijk zijn voor de betrokken onderzoekers, en niet door derden. De gegevens worden anoniem verwerkt en alleen gebruikt voor wetenschappelijke doeleinden.

Als u hierin geïnteresseerd bent, kunt u ons ook om de onderzoeksresultaten vragen; die stellen we dan beschikbaar. We kunnen op basis van dit onderzoek geen uitspraak kunnen doen over uw cognitief of motorisch functioneren, daar zijn uitgebreidere testen voor nodig.

Vrijwillige deelname

Deelname aan dit onderzoek is geheel vrijwillig en u dient zelf toestemming te geven middels onderstaand antwoordformulier. Ook nadat u heeft ingestemd met deelname, kunt u deze te allen tijde weer intrekken. U hoeft daarvoor geen reden te geven. Reiskosten vanuit Amsterdam kunnen beperkt vergoed worden.

Als u geïnteresseerd bent in het onderzoek kunt u onderstaand de data zien waarop wij aanwezig zullen zijn voor dit onderzoek. Om een afspraak te maken kunt u e-mailen naar

Metafoor.onderzoek@gmail.com

Data waarop onderzoek plaatsvindt

Dit kan gedurende de komende maanden:

Januari: Donderdag 26/1 van 8.00 tot 20.00
 Vrijdag 27/1 van 8.00 tot 20.00
 Zaterdag 28/1 van 9.00 tot 16.00

Adres

Van der Boechorststraat 7
1081 BT Amsterdam

Wij zitten in de loopzaal (B633, 6e verdieping) van de Medische faculteit. Verdere uitleg volgt bij bevestiging van de afspraak.

Als u nog vragen heeft

Mocht u nog vragen hebben omtrent het onderzoek dan kunt u contact opnemen met de verantwoordelijke onderzoeker Rebecca Schaefer (e-mail: r.s.schaefer@fsw.leidenuniv.nl, telefoon 071 527 6748, of John van der Kamp (e-mail: j.vander.kamp@vu.nl, telefoon 020 5988571)

Met vriendelijke groet,

Marlou Gosman, Muazzez Demirel,
Dr. R.S. Schaefer (LU), Dr. J. van der Kamp (VU), E.C. Kal, MSc (VU)